



Stadt Dortmund

MEDIENINFORMATION

Pressestelle der Stadt Dortmund
Michael Meinders (verantwortlich)
Friedensplatz 3, 44137 Dortmund
Telefon: +49 (0)231/ 50-2 21 34
E-Mail: pressestelle@stadtdo.de
Web: dortmund.de/presse

08.08.2023

1366. Freie Restplätze im Kurs „Ganzheitliches Gedächtnistraining“ im Begegnungszentrum Mengede

Wer nicht nur seine Muskeln, sondern auch die grauen Zellen fit halten will, ist beim Kurs „Ganzheitliches Gedächtnistraining“ richtig. Er findet ab Mittwoch, 16. August im Begegnungszentrum Mengede, Bürenstr. 1 statt. Kursleiterin Birgit Neuhäuser bringt den Kopf mit Übungen von locker bis knifflig in Schwung.

Der Kurs umfasst acht Treffen, läuft von 15 bis 16.15 Uhr und endet am 18. Oktober 2023. Der Kostenbeitrag beläuft sich auf 30 Euro.

Anmeldung und weitere Informationen bei Solveig Jeromin, Tel. (0231) 50-280 20 oder per Mail: bz_mengede@stadtdo.de.

Pressekontakt: Katrin Pinetzki